



Mijn naam is Samira Noamani-Kok, Natuurgeneeskundig therapeute, ayurvedische leefstijlcoach en acupuncturist i.o. Ik ben 45 lentedjaren jong, getrouwd en heb samen met mijn man Peter drie fantastische jongens. Inmiddels zijn ze 8, 11 en 13 jaar. Ik ben dol op sporten en lekker genieten van de natuur!

Mijn interesse voor natuurgeneeskunde begon toen ik zelf genezing ondervond op mijn 18^{de} van eczeem door een acupuncturist. Door zijn adviezen en verhalen merkte ik dat het eczeem een uitscheiding was van mijn huid omdat mijn lichaam iets “ongezonds” niet kon verwerken. Mijn leven begon langzamerhand te veranderen en mijn interesse voor gezonde voeding en leefstijl steeg met de dag.

Na het afronden van de opleiding Natuurgeneeskunde werd mijn interesse in natuurlijk genezen alleen maar groter. Als ayurvedische leefstijlcoach help ik vele cliënten om een gezonde leefstijl te volgen die bij de persoon past. Ook is het mogelijk om bij mij trajecten te lopen (pijnresetmethode) om chronische pijnklachten aan te pakken. Wie wil er niet, een pijn vrij leven!

Ik geef massage-behandelingen daarnaast maak ik veel gebruik van kruiden en voedingsadviezen. Ik kan genieten van de geuren en kleuren van kruiden en voedingsmiddelen. Mijn motto is “Hoe natuurlijker...hoe beter”. Voor mij is niet één geneeswijze de regel. Een klacht aanpakken vanuit verschillende geneeswijzen geeft een positief resultaat. Ik vind het erg leuk om gezondheid op een natuurlijke manier te verbeteren.

Bij mij kun je terecht voor oplossingen voor klachten zoals migraine, vermoeidheid, rugpijn, depressie, eczeem etc. Ook als je geen klachten hebt kun je bij mij genieten van een heerlijke ontspannen (hotstone)massage of stoelmassage.

Ben je benieuwd wat mijn aanpak jou kan opleveren? Neem contact op voor een afspraak om kennis te maken. Mail naar info@natuurlijknoa.nl of bel 06-14563332

Lieve groet,
Samira Noamani-kok